

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 9 ноября 2020 г.
Групп раннего возраста с 1,5-3 лет

1 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная пшенная с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/4
2 завтрак		
	Яблоки	200
Обед		
	Салат из моркови	40
	Суп вермишелевый на мясном бульоне	150
	Капуста тушеная со сметаной	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	35
Уплотнённый полдник		
	Картофельное пюре	100
	Рыба запеченная в омлете	50
	Чай сладкий	150
	Хлеб пшеничный	16
	Вафли	10

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 9 ноября 2020 г.
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

1 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная пшенная с маслом	200
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/5
2 завтрак		
	Яблоки	200
Обед		
	Салат из моркови	60
	Суп вермишелевый на мясном бульоне	200
	Капуста тушеная со сметаной	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	43
Уплотнённый полдник		
	Картофельное пюре	140
	Рыба запеченная в омлете	60
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	28
	Вафли	10

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Вагизова Г.Н.